

ACQUAGYM / GAG / WATER TOTAL BODY / H₂O STATION

Lez. singola	€ 10.00
Iscrizione corso monosettimanale	€ 8.00
Iscrizione corso bisettimanale	€ 7.50
PROMOZIONE FASCIA VERDE:	
Lez. singola	€ 7,50
Iscrizione al corso mono o bisettim.	€ 6,50
MAMMAGYM: iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,00 a lez.	

HIDROBIKE / ACQUATRIATHLON

Lez. singola	€ 10.00
Iscrizione corso monosettimanale	€ 8.50
Iscrizione corso bisettimanale	€ 8.00
PROMOZIONE FASCIA VERDE:	
Lez. singola	€ 7,50
Iscrizione al corso mono o bisettim.	€ 6,50
MAMMABIKE: iscrizione nello stesso orario in cui frequenta il bambino € 7,50 a lez.	

GINNASTICA ANTALGICA

Lez. Singola	€ 7,50
Tessera da 10 lez. a scalare (validità 3 mesi):	
per under 65 anni	€ 70,00
per over 65 anni	€ 65,00

ABBONAMENTI (validi per tutte le attività di fitness e nuoto libero)

Abbonamento FITNESS MENSILE	(validità 1 mese scadenza max fino al 31/5)	€ 80,00
Abbonamento FITNESS SEMESTRALE	(validità 6 mesi)	€ 380,00
Abbonamento FITNESS ANNUALE	(validità 1 anno)	€ 700,00
Abbonamento 20 INGRESSI	(validità 6 mesi)	€ 165,00

Abbonamenti RICARICABILI:

RICARICABILE TRIMESTRALE:* (validità 3 mesi)
TAGLIO DA € 90,00 con tariffa: € 9,00 entro 90 min.; € 16,00 oltre 90 min.

RICARICABILE SEMESTRALE:* (validità 6 mesi)
TAGLIO DA € 250,00 -> RICARICA EFFETTIVA € 275,00 con tariffa: € 8,00 entro 90 min.; € 14,00 oltre 90 min.

* Qualora non venga effettuata nessuna ricarica entro UN ANNO dalla data di scadenza dell'abbonamento , il credito residuo verrà perso.

N.B.: TUTTI GLI ABBONAMENTI HANNO SCADENZA IMPROPROROGABILE!!!

Agg. 28/08/2018

SPAZIO SPORT ONE - PALAZZOLO S/O

**PROMOZIONE DAL 1 AL 9
SETTEMBRE!!!**

ANNUALE:
€ 650 INVECE DI € 700
SEMESTRALE:
€ 350 INVECE DI € 380
MENSILE:
€ 74 INVECE DI € 80
20 INGRESSI:
€ 155 INVECE DI € 165

ACQUADREAM

ACQUADREAM PALAZZOLO s/O

SPAZIO SPORT ONE SSD arl
VIA J.F. KENNEDY, 3
25036 PALAZZOLO S/O (BS)
TELEFONO E FAX 030 7301711
INTERNET: WWW.ACQUADREAM.IT
E-MAIL: INFO@SPAZIOSPORT-ONE.IT

CORSI DI FITNESS 2018/2019



ORARI FITNESS STAGIONE 2018-2019 validi dal 10/09/2018 al 09/06/2019						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ANTALGICA 08:50 <i>Piercarola</i>	GYM 09:15 <i>Francy</i>	GYM * 09:00 <i>Francy</i>	ANTALGICA 08:50 <i>Piercarola</i>	GYM 09:15 <i>Francy</i>	TRIATHLON 09:00 <i>Daniele</i>	BIKE 09:55 <i>A Rotazione</i>
GYM 10.15 <i>Chiara</i>	BIKE 10:15 <i>Francy</i>	H ₂ O STATION * 09:50 <i>Francy</i>	GYM 10:15 <i>Debby</i>	BIKE 10:15 <i>Francy</i>	BIKE 10:00 <i>Chiara</i>	GYM 10:50 <i>A Rotazione</i>
	60 MINUTI				GYM 11:00 <i>Chiara</i>	
GAG 12:35 <i>Chiara</i>	GYM 12:30 <i>Francy</i>	BIKE 12:30 <i>Francy</i>	GAG * 12:35 <i>Chiara</i>	GYM 12:30 <i>Francy</i>		
GYM * 13:30 <i>Francy</i>					FASCIA VERDE	
BIKE * 14:30 <i>Francy</i>		GYM * 15:30 <i>Debby</i>	BIKE * 14:15 <i>Chiara</i>		GYM * 15:00 <i>Debby</i>	
GYM* 16:40	GYM* 16:40 <i>Carolina</i>		GYM* 16:40 <i>Francy</i>	GYM* 16:40 <i>Chiara</i>		
GYM* 17:35	GYM+BIKE* 17:35 <i>Carolina</i>		GYM* 17:35 <i>Francy</i>	GYM* 17:35 <i>Chiara</i>		
BIKE 18:30 <i>Francy</i>	WATER TOTAL BODY 18:30 <i>Chiara</i>	GYM 18:30 <i>Francy</i>	BIKE 18:30 <i>Francy</i>			
GYM 19:20 <i>Stefano</i>	GYM 19.20 <i>Chiara</i>	BIKE 19:20 <i>Francy</i>	GYM 19:20 <i>Stefano</i>			
ADDOM.POWER 19:30 <i>Francy</i>						
GYM 20:15 <i>Stefano</i>		GYM/GAG 20:15 <i>Francy</i>	GYM 20:15 <i>Stefano</i>			
BIKE/JUMP 20:20 <i>Francy</i>						

NB: GLI ORARI CONTRASSEGNA TI DA ASTERISCO * ENTRERANNO IN VIGORE A PARTIRE DAL 1/10/2018

CALENDARIO CORSI FITNESS 2018 - 2019	
LUNEDÌ	MARTEDÌ
1° CORSO dal 10-09 al 29-10 : 08 lezioni 2° CORSO dal 05-11 al 14-01 : 09 lezioni 3° CORSO dal 21-01 al 11-03 : 08 lezioni 4° CORSO dal 18-03 al 03-06 : 11 lezioni	1° CORSO dal 11-09 al 30-10 : 08 lezioni 2° CORSO dal 06-11 al 15-01 : 09 lezioni 3° CORSO dal 22-01 al 12-03 : 08 lezioni 4° CORSO dal 19-03 al 04-06 : 12 lezioni
MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
1° CORSO dal 12-09 al 31-10 : 07 lezioni 2° CORSO dal 07-11 al 16-01 : 09 lezioni 3° CORSO dal 23-01 al 13-03 : 08 lezioni 4° CORSO dal 20-03 al 05-06 : 11 lezioni	1° CORSO dal 13-09 al 25-10 : 07 lezioni 2° CORSO dal 08-11 al 17-01 : 09 lezioni 3° CORSO dal 24-01 al 14-03 : 08 lezioni 4° CORSO dal 21-03 al 06-06 : 11 lezioni
VENERDÌ	SABATO
1° CORSO dal 14-09 al 02-11 : 08 lezioni 2° CORSO dal 09-11 al 18-01 : 09 lezioni 3° CORSO dal 25-01 al 15-03 : 08 lezioni 4° CORSO dal 22-03 al 07-06 : 12 lezioni	1° CORSO dal 15-09 al 03-11 : 08 lezioni 2° CORSO dal 10-11 al 19-01 : 08 lezioni 3° CORSO dal 26-01 al 16-03 : 08 lezioni 4° CORSO dal 23-03 al 08-06 : 12 lezioni
DOMENICA	
1° CORSO dal 09-09 al 04-11 : 09 lezioni 2° CORSO dal 11-11 al 20-01 : 09 lezioni 3° CORSO dal 27-01 al 17-03 : 08 lezioni 4° CORSO dal 24-03 al 09-06 : 11 lezioni	
REGOLAMENTO E AGEVOLAZIONI CORSI 2018 - 2019	
<p>REGOLAMENTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'iscrizione ai corsi e gli abbonamenti sono nominativi e non trasferibili; ▪ L'iscrizione ai corsi prevede una caparra di € 20,00 ed una cauzione di € 2,00; in caso di rinuncia la caparra non verrà resa; il saldo del corso dev'essere effettuato entro e non oltre la prima lezione; ▪ Gli abbonamenti hanno una validità improrogabile; ▪ Le lezioni perse non sono in alcun modo rimborsabili; è possibile recuperare le lezioni perse solo la Domenica entro la fine del corso e previa prenotazione in segreteria ▪ La Direzione si riserva il diritto di sospendere i corsi se il numero di iscritti fosse inferiore a 6. 	
<p>AGEVOLAZIONI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Iscrizione contestuale di 3 o più persone dello stesso nucleo familiare "ristretto"allo stesso corso: sconto 10% ▪ Iscrizione contestuale a 2 corsi consecutivi bisettimanali o 4 corsi consecutivi monosettimanali sconto 10% ▪ Iscrizione contestuale a 3 monosettimanali sconto 5% ▪ Iscrizione contestuale a 3 bisettimanali (tutta la stagione): sconto 15% ▪ Iscrizione contestuale a 4 bisettimanali (tutta la stagione): sconto 20% 	

