

NUOTO LIBERO

ORARI dal 3 settembre 2018 al 31 maggio 2019

LUN	dalle 8:00 alle 21:00 --	V. Nuoto chiusura H. 19.00
MAR	dalle 7:00 alle 21:00 --	V. Media chiusura H. 20:00
MER	dalle 8:00 alle 21:00	
GIO	dalle 8:00 alle 19:00	
VEN	dalle 7:00 alle 21:00	
SAB	dalle 8:00 alle 18:00	
DOM	dalle 9:00 alle 12:30	

In presenza di corsi viene garantito al nuoto libero un numero minimo di n. 2/3 corsie tra vasca nuoto e vasca fitness.

TARIFFE

Adulto	€ 6.00	
Ridotto	€ 5.00	
Over 65	€ 4.50	
Pausa Pranzo	€ 5.50	(da lun a ven - dalle 11:30 alle 14:00)

ABBONAMENTI dal 3 Settembre 2018 al 31 Maggio 2019

Over 65	€ 40.00	10 ingressi	validità 3 mesi
Pausa	€ 50.00	10 ingressi	validità 3 mesi
Pranzo		da lun. a ven.	no sab/dom
Stagionale	€ 290.00	nominativo	(valido dal 01/01/19 al 31/05/19)
Annuale	€ 540.00	nominativo	(valido 365 giorni)

RICARICABILE NUOTO LIBERO (Abbonamento)

Tagli di ricarica :	€ 20.00	ricarica effettiva € 22.00
	€ 40.00	ricarica effettiva € 45.00
	€ 50.00	ricarica effettiva € 58.00
	€ 60.00	ricarica effettiva € 70.00
Tariffe (a tempo):	€ 5.00	(meno di 1 ora)
	€ 5.50	(tra 1 e 2 ore)
	€ 6.00	(oltre le 2 ore)

Validità di ogni ricarica: 6 mesi

Oltre i 12 mesi dalla data di scadenza il credito residuo non è più recuperabile.

NOTE:

La disponibilità di vasche e corsie riservate al nuoto libero varia in funzione dei corsi in programma.

La cuffia è obbligatoria.

I bimbi più piccoli devono indossare un costume contenitivo.

E' vietato l'ingresso ai minori di 12 anni se non accompagnati.

ESTRATTO del REGOLAMENTO

TUTTI I CLIENTI SONO OBBLIGATI A RISPETTARE IL REGOLAMENTO ESPOSTO ALL'INGRESSO. SI CONSIGLIA LA PRESA VISIONE.

- Per l'iscrizione ai corsi NUOTO (adulti e ragazzi) è obbligatorio consegnare in segreteria il certificato medico entro la prima lezione: chi ne fosse sprovvisto, non potrà accedere ai corsi.
- In nessun caso potrà essere richiesto il rimborso (totale o parziale) di una quota già versata.
- La tariffa bisettimanale si applica solo se vengono prenotate tutte le lezioni di un corso come da calendario.
- Solo al momento dell'iscrizione si possono escludere dal calendario 2 lez. per corsi monosett. e 4 lez. per corsi bisett., indicando le date da escludere.
- Non è possibile iscriversi o prenotare corsi telefonicamente.
- L'iscrizione ai corsi è nominativa.
- All'atto dell'iscrizione ai corsi di nuoto è necessario presentare il brevetto di acquaticità rilasciato dagli istruttori della nostra Scuola Nuoto (prova di acquaticità gratuita da concordare).
- L'iscrizione al corso si ritiene effettiva solo dopo il versamento dell'acconto o della quota totale del corso. Il saldo dei corsi va effettuato entro e non oltre la prima lezione, come da calendario rilasciato all'atto dell'iscrizione.
- L'orario dei corsi, il calendario e le tariffe potranno subire variazioni a discrezione della Direzione. Ogni corso potrà essere sospeso dalla Direzione qualora non venisse raggiunto un numero minimo di 10 partecipanti.
- L'accesso agli spogliatoi è consentito 10 minuti prima dell'inizio della lezione. La permanenza in acqua è consentita solo durante l'orario del corso. **E' vietato entrare prima o sostare dopo la fine della lezione salvo pagamento ingresso "nuoto libero".**
- Oltre la data di scadenza gli ingressi residui degli abbonamenti (sia Nuoto Libero che Fitness) non possono essere né utilizzati né recuperati. Le scadenze degli abbonamenti non possono in alcun modo essere prorogate.
- **Non è consentita a terzi alcuna attività didattica se non preventivamente concordata con la Direzione. Si ritiene attività didattica qualunque azione, volta all'insegnamento del nuoto o al sostegno di persone diversamente abili, che sia svolta da persone non legate da rapporto stretto di parentela con chi riceve istruzione/sostegno.**
- Le lezioni perse non sono recuperabili né rimborsabili. Se vengono perse almeno 4 lezioni consecutive con presentazione di certificato medico, saranno consegnati ingressi omaggio per il nuoto libero per un valore pari al 50% della quota persa. Per i soli Corsi Baby, per ogni lezione persa verrà consegnato un ingresso omaggio nuoto libero, fino a un massimo di 4 ingressi.

CON L'ACQUISTO DEL BIGLIETTO DI INGRESSO E/O CON L'ISCRIZIONE AI CORSI SI ACCETTA IL REGOLAMENTO.



ACQUADREAM
one

SPAZIO SPORT ONE SSD ARL

Via delle Industrie 2/B – Osio Sotto
Tel. 035/807831

Mail: osio@spaziosport.it

Web: acquadream.it

VOLANTINO AGGIORNATO 03/01/19

PISCINA ACQUADREAM OSIO SOTTO PROGRAMMA 2018/2019

NUOTO LIBERO

dal 3 Settembre 2018 al 31 Maggio 2019

CORSI ADULTI E BAMBINI

dal 1 settembre 2018 al 8 Giugno 2019

CORSI FITNESS

dal 10 Settembre al 8 Giugno 2019



CORSI ADULTI

NUOTO ADULTI		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 8.00/lezione – Bisettimanale € 7.00/lezione		
LUN	9:00 – 13:00 – 19:00 – 19:50	
GIO	9:00 – 13:00 – 19:00 – 19:50	
SAB	9:30	
DOM	11:10	

LEZIONI INDIVIDUALI

Pacchetto minimo: 5 lezioni		Lezioni/sedute da 45'
Lezione nuoto (bambini/adulti)	€ 24.00/lezione	
Seduta Fisioterapia	€ 35.00/seduta	
Seduta Acquaticità Diversamente Abili	€ 20.00/seduta	

SQUADRE

SINCRONIZZATO

Pre-agonismo: Pre-syncro

Agonismo: Esordienti C/B/A – Ragazze – Junior – Assolute

NUOTO:

Pre-agonismo: Circuito Propaganda

Agonismo: Esordienti B – Esordienti A – Categoria – Master

PALLANUOTO:

Acquagol

Under 13 – Under 15 – Under 17 – Serie C solo Maschile

GINNASTICA DOLCE PER GESTANTI Lezioni da 45'

Lezione singola € 8.00 – Abbonamento 5 ingressi € 40.00

GIO 10:00 (prenotazione obbligatoria c/o la Segreteria)

ACQUAFITNESS

AQUAVITAE - ACQUASOFT

Lezione singola	€ 8.00
Abbonamento 10 ingressi	€ 75.00 (validità 3 mesi)
(SCONTO 10% PER OVER 55 – solo per abbonamenti)	

FITNESS

Lezione singola	€ 10.00
Abbonamento 10 ingressi	€ 90.00 (validità 3 mesi)

ATTREZZI (bike - water trekking + FITNESS) *

Lezione singola	€ 10.00
Abbonamento 10 ingressi	€ 95.00 (validità 3 mesi)

* consigliata prenotazione e utilizzo di scarpette

SCONTO 10% PER OVER 60 FITNESS – ATTREZZI (solo abbonamenti)

ABBONAMENTI:

TOTAL FITNESS 20 INGRESSI	€ 170.00	Val. 6 mesi
RICAR. 100 INGRESSI FITNESS (12mesi)	€ 620.00	nominativo
ANNUALE TOTAL FITNESS	€ 720.00	nominativo
SCONTO 10% PER OVER 60 (solo TOTAL FITNESS 20 INGRESSI)		

CORSI BAMBINI

CORSI BABY (3-36 MESI)		Lezioni da 30'
€ 10.00/lezione		
MAR	18:10 (12/24mesi)– 18:40 (24/36mesi)	
MER	18:10 (8/12mesi)	
GIO	15:45 (3/12mesi)	
SAB	9:30 (12/24mesi) – 10:00 (3/12mesi) – 10:30 (24/36mesi)	
	16:40 (18/36mesi)–17:10 (8/12mesi)	
DOM	9:30 (12/24mesi) – 10:00 (3/8mesi) – 10:30 (8/12mesi)	
	11:00 (12/24mesi) – 11:30 (24/36mesi)	

PULCINI (3 – 5 ANNI)		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 8.00/lezione – Bisettimanale € 7.00/lezione		
LUN	16:30 – 17:20	
MAR	16:30 – 17:20 – 18:10	
MER	16:30 – 17:20	
GIO	16:30 – 17:20	
VEN	16:30 – 17:20 – 18:10	
SAB	10:20 - 11:10 – 12:00 – 14:10 – 15:00 – 15:50 – 16:40	
DOM	9:30 – 10:20	

NUOTO BAMBINI (6 – 12 ANNI)		Lezioni da 45'
Monosettimanale € 7.50/lezione – Bisettimanale € 6.50/lezione		
LUN	16:30 – 17:20 – 18:10	
MAR	16:30 – 17:20 – 18:10	
MER	16:30 – 17:20	
GIO	16:30 – 17:20 – 18:10	
VEN	16:30 – 17:20 – 18:10	
SAB	9:30 – 10:20 – 14:10 – 15:00 – 15:50 – 16:40	
DOM	11:10	

CALENDARIO CORSI

I° CORSO – AUTUNNALE dal 01 settembre al 25 novembre						
ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 07 AGOSTO						
LUN	dal	03 sett.	al	19 nov.	Lez	12
MAR	dal	04 sett.	al	20 nov.	Lez	12
MER	dal	05 sett.	al	21 nov.	Lez	12
GIO	dal	06 sett.	al	22 nov.	Lez	11
VEN	dal	07 sett.	al	23 nov.	Lez	12
SAB	dal	01 sett.	al	24 nov.	Lez	13
DOM	dal	02 sett.	al	25 nov.	Lez	13

II° CORSO – INVERNALE dal 26 novembre al 03 marzo						
LUN	dal	26 nov.	al	25 feb.	Lez	12
MAR	dal	27 nov.	al	26 feb.	Lez	12
MER	dal	28 nov.	al	27 feb.	Lez	12
GIO	dal	29 nov.	al	28 feb.	Lez	12
VEN	dal	30 nov.	al	01 mar.	Lez	12
SAB	dal	01 dic.	al	02 mar.	Lez	11
DOM	dal	02 dic.	al	03 mar.	Lez	12

Corsi sospesi dal 24 dicembre 2018 al 06 gennaio 2019

III° CORSO – PRIMAVERILE (dal)						
LUN	dal	04 mar.	al	03 giu.	Lez	13
MAR	dal	05 mar.	al	04 giu.	Lez	14
MER	dal	06 mar.	al	05 giu.	Lez	13
GIO	dal	07 mar.	al	06 giu.	Lez	13
VEN	dal	08 mar.	al	07 giu.	Lez	14
SAB	dal	09 mar.	al	08 giu.	Lez	14
DOM	dal	10 mar.	al	26 mag.	Lez	10

Corsi sospesi dal 21 al 22 aprile 2019



PROGRAMMA FITNESS
dal 10 Settembre 2018



	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
08:40	AQUA VITAE			AQUAVITAE			
09:20			GYM/FIT			GYM	BIKE*
09:30	SOFT	GYM/TONE		SOFT	GYM		
10:00				* C.SO GESTANTI			
10:15						BIKE*	GYM
10:20	GAG	FIT		GYM	FIT		
12:45	GYM		GYM	*GYM LATINO*	W.T.*		
16:30		GAG	BIKE*		GYM		PROMO GYM ¹
16:40						GYM	€ 8.50/lez € 80 abb. 10ingr
17:10	GYM/TONE			TONE			
17:20		GYM	GAG		GAG		
18:00	BIKE*			BIKE*			
18:10		BIKE*	GYM		GYM		
18:50	GYM			GYM			
19:00		GYM	BIKE*		GYM/TONE		
19:40	BIKE*			BIKE*			
19:50		ACQUA FLUID	ACQUA CIRCUIT				
20:30	FIT			GYM/FIT			

*Prenotazione obbligatoria

**NOVITA'
STAGIONE
2018/19**